



# EH

Une campagne verdoyante – Sri Lanka  
10 Jours / 09 Nuits



# Sri Lanka

Dans l'océan Indien, au sud de l'Inde, se trouve le Sri Lanka. C'est peut-être la racine un peu moins fréquentée de l'Asie du Sud.

Cette île bouddhiste idyllique ressemble plusieurs des monuments anciens et des temples anciens presque partout, et où les paysages accidentés abritent une gamme merveilleusement diversifiée d'animaux, en particulier les éléphants.

Les grands explorateurs ont été séduits par la verdure luxuriante, les épices parfumées et son mode de vie tropical. Certains ont écrit des chapitres à son sujet, d'autres des livres, et d'autres encore ne sont jamais repartis après être tombés amoureux de l'île et de ses nombreux trésors cachés. Plus, de 2000 ans d'histoire culturelle sont enregistrés dans les sites et temples anciens, dont certains sont désormais classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le passé récent comprend le règne des Hollandais et des Britanniques sur cette île souveraine qui a ensuite obtenu son indépendance en 1948.

Aujourd'hui, elle est célèbre pour son thé délicieux, ses plages turquoise, sa faune exotique, ses monuments anciens et bien d'autres choses encore. Une île si petite, et pourtant si inattendue dans sa diversité à tous points de vue.



## DECOUVRIR

Le Sri Lanka est une île tropicale unique en son genre, qui a la chance de posséder un morceau passionnant de tout ce qui est possible sur terre. Évadez-vous dans un Paradis terrestre où vous pouvez vous promener sur le sable doré en sirotant une noix de coco fraîche, faire un safari dans la jungle luxuriante pour voir de éléphants et des léopards insaisissables et perfectionner votre swing sur un parcours de golf d'un vert magnifique.

C'est un paradis en plein air, un endroit où l'on peut s'évader et se détacher complètement du réseau. Les bus, les tuk-tuks et les mobylettes se déplacent bruyamment dans les rues animées. Le Sri Lanka est un pays dont le passé bouddhiste est aussi présent aujourd'hui qu'il l'était il y a des milliers d'années. Ainsi, avec un héritage aussi long, il y a un grand nombre de temples, de monastères anciens et de monuments à explorer, à la fois en ville et cachés dans les forêts denses de l'île.

Vous y trouverez des artistes locaux qui s'inspirent de la faune et de la flore du Sri Lanka. L'artisanat sri-lankais a une histoire longue et dynamique. Au fil des siècles, les habitants de l'île ont produit de la dentelle, des objets métalliques élaborés et des sculptures en bois. Les dieux hindous de Bouddha, les masques traditionnels sri-lankais et les éléphants figurent parmi les sculptures les plus populaires.

Ce sont les habitants du Sri Lanka qui font de cette île merveilleuse ce qu'elle est. Les sourires, l'attitude toujours aussi serviable, le style de vie décontracté et l'architecture rustique s'inscrivent avec goût dans votre esprit à chaque étape du voyage.

## MÉTÉO ET MEILLEUR PERIODE POUR VISITER

Le temps au Sri Lanka est dominé par deux saisons de mousson qui apportent des pluies sur les côtes ouest et sud-ouest de mai à septembre, et sur la côte est et la région nord entre octobre et février. Le reste de l'année est ensoleillé et sec. Les températures sont constantes tout au long de l'année, les régions

*Explore the paradise with ESNA holidays*

côtières bénéficiant de températures moyennes de 25-30°C et les hauts plateaux de 15-18°C en moyenne.

Le Sri Lanka est une destination idéale tout au long de l'année, car il y a de quoi satisfaire tous les voyageurs avertis. Qu'il s'agisse d'expériences de pèlerinage, d'aventure, de culture, de lune de miel ou même d'expériences d'intérêt particulier, il y a quelque chose à faire au Sri Lanka à tout moment de l'année. Avec les récents changements météorologiques, il est difficile de prévoir quand il pleuvra et quand le soleil sera au rendez-vous, mais il est toujours utile de se rappeler que le Sri Lanka est une destination tropicale et qu'il faut s'attendre à de la pluie à tout moment de l'année. La meilleure période de l'année que nous recommandons pour voyager se situe entre novembre et avril. Cependant, il est préférable

de garder à l'esprit que cette période est également assez chère pour voyager, car les hivers européens et les fêtes de fin d'année attirent généralement beaucoup de voyageurs au Sri Lanka.



Esna Holidays

## VISA

Le VISA peut obtenir en ligne sur le site gouvernemental e-visa - [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk). Si vous êtes citoyen de Singapour, des Maldives ou des Seychelles, vous êtes exempté de l'obligation d'obtenir un visa pendant 1 mois. Le traitement d'un VISA peut prendre jusqu'à 5 jours ouvrables selon votre pays d'origine

## **Jour 1 : 03-mars-2023:**

## **AIRPORT – KNUCKLES**

---

Aéroport – Knuckles : 151 km – environ 4h30 de route

Après avoir l'arrivée vous serez transféré au terminal d'arrivée. Veuillez-vous acquitter des formalités d'immigration et de visa, récupérer vos bagages et vous rendre dans la salle d'arrivée. Vous rencontrerez l'un des représentants d'ESNA Holidays qui vous aidera à avoir votre nom dans un panneau dans la zone de rencontre. Il vous introduira ensuite à votre chauffeur-guide anglophone qui vous transférera à l'hôtel à Knuckles.

Comme c'est votre premier jour dans le pays, vous pouvez vous reposer après un long trajet.

Nuit en demi-pension

## **Jour 2 : 04-mars-2023: KNUCKLES**

## **KNUCKLES – CORBET'S VIEW –**

---

Après le petit-déjeuner, faites le trekking de *Corbet's gap*

*Corbet's gap*, situé dans la chaîne des Knuckles du Sri Lanka et bordé par les montagnes Kobonilagala et Dubangala. C'est idéal pour ceux qui préfèrent faire du trekking en plein air et profiter de la splendeur de la nature plutôt que de se soucier des installations intérieures.

### **Retour a l'hôtel**

Nuit en demi-pension

### Jour 3 : 05-mars-2023:

### KNUCKLES

---

Après le petit-déjeuner, trekking dans les Knuckles.



La chaîne de montagnes Knuckles se trouve au centre du Sri Lanka, dans les districts de Matale et de Kandy. Elle est appelée "Knuckles" en raison de la ressemblance des articulations du poing serré vues de certains endroits du district de Kandy. Bien que ce nom ait été attribué par les premiers arpenteurs britanniques, les résidents cinghalais ont traditionnellement appelé la région Dumbara Kanduvetiya, ce qui signifie chaîne de montagne chargée de brume. La chaîne forestière de Knuckles Mountain, qui couvre une superficie d'environ 21 000 ha, fait partie du site du patrimoine mondial des Central Highlands, déclaré en 2010. Bien qu'elle fasse partie des Central Highlands, elle est bien séparée par la vallée de la rivière Mahaweli au sud et à l'est et par la vallée de Matale à l'ouest. C'est un trekking de 20km

Si ce trekking est difficile pour vous, vous pouvez choisir une deuxième option pour visiter une cascade. Un trekking de 15 km

Retour à l'hôtel  
Nuit en demi-pension

### Jour 4 : 06-mars-2023:

### KNUCKLES – HEEL OYA - BERAGALA

---

Knuckles – Beragala : 170 KM – environ 5h15 de route

Après le petit-déjeuner, transferts vers Heel Oya, un village local. Vous pouvez découvrir la vie locale et profiter des techniques de culture du riz et des légumes. Un déjeuner suivi d'une démonstration de cuisine est également inclus. L'excursion commencera tôt le matin car les modes de production de l'agriculture locale commenceront tôt le matin.



Continuation des routes vers le pays des collines où vous pourrez profiter d'un climat différent et très agréable.

Installation dans l'hôtel et vous pouvez avoir le temps libre pour découvrir les environs par vous-même et rencontrer les gens locaux.

Nuit en demi-pension

## Jour 5 : 07-mars-2023: BERAGALA

## BERAGALA – ADISHAM BUNGALOW - BERAGALA

---

Beragala – Adisham Bungalow : 10 km – environs 30 minutes de route.

Ce matin, nous allons visiter un magnifique bungalow qui était autrefois la maison de campagne de **Sir Thomas Lester Villiers**, qui était un planteur de thé. Mais aujourd'hui, il abrite le monastère Adisham de St. Benedict et c'est l'un des coins les plus pittoresques de la région.



Il y a aussi une petite boutique qui vend des produits provenant des jardins et des vergers du monastère. Des confitures et de nombreuses autres variétés sont disponibles.

De là, vous commencerez un trekking à travers une plantation

de thé, soit une marche de 12 km.

Dans la soirée retour à l'hôtel.  
Nuit en demi-pension.

## Jour 6 : 08-mars-2023:

## BERAGALA – DEVILS STAIRS – BERAGALA

---

Le matin, nous prenons le train de **Haputale à Ohiya** (un trajet de 1h30). C'est l'un des meilleurs voyages en train au Sri Lanka.



Nous avons l'opportunité de faire un trekking jusqu'à la plus haute chute d'eau du pays "**bambarakanda falls**" qui fait 263m de hauteur. Mais surtout, nous pouvons profiter de la vie du village et visiter une école. Si vous êtes heureux avec les enfants, vous pouvez partager quelques bonbons ou des stylos avec eux et ils sont heureux de voir un visiteur passer par eux parce qu'ils voient toujours les mêmes visages des personnes qui vivent là, et nous voyons les dames cueillant du thé dans la plantation et nous pouvons également les rejoindre pour 10 ou

15 minutes pour cueillir du thé et faire l'expérience de la cueillette du thé que nous buvons toute notre vie.

Un sentier difficile de 18 km entre Ohiya et les chutes de Bambarakanda près des plaines de Horton. Toutes les randonnées commencent à 8h30. Vous passerez environ 7 heures de randonnée solide sur un terrain accidenté dans les collines.

Vous traverserez ensuite une zone appelée "l'escalier du diable", très étroite avec trois virages en épingle à cheveux, mais le paysage final sera plus fascinant. Si vous souhaitez prendre un bain froid dans une piscine naturelle, c'est possible en visitant une autre chute d'eau.

Après une baignade, vous pourrez profiter d'un déjeuner pique-nique.

Vous apprécierez chaque moment du voyage avec la beauté époustouflante de l'environnement.

Retour a l'hôtel

Nuit en demi-pension.

## Jour 7 : 09-mars-2023:

## BERAGALA

---

Vous pourrez passer une journée dans une atmosphère à couper le souffle. Nous nous engagerons dans de nombreuses expériences authentiques telles que la connaissance des cultures, l'observation de la fabrication de matériaux en fer selon des techniques anciennes, l'observation d'un processus de fabrication de caoutchouc, la visite de chutes d'eau, etc.

Quelques expériences seront :

Le petit-déjeuner dans une rizière.

Visite d'un Kovil hindou

Expérience de la cannelle et des clous de girofle  
Préparer votre propre déjeuner à la maison du village  
Chutes d'eau de **Dadayampala** et déjeuner



Retour a l'hotel  
Nuit en demi-pension.

---

## **Jour 8 : 10-mars-2023: BERAGALA – LIPTON SEAT - BERAGALA**

---

Le thé est la boisson la plus populaire, après l'eau. Se contenter de boire quelques tasses de thé et d'acheter quelques articles de thé lors de votre visite au Sri Lanka n'est vraiment pas la meilleure façon de connaître cet aspect de Ceylan.

Une journée en Tuk Tuk pour découvrir les meilleures plantations de thé du Sri Lanka et la nature. Ne manquez pas cette balade d'une vie ! Rien ne peut être comparé au fait de souffler dans le vent dans la campagne avec un safari en Tuk Tuk vers la plus belle plantation de thé et le siège de Lipton. **Lipton Seat** est un point d'observation et au moins 7 districts peuvent être vus à cet endroit.

Le safari en Tuk Tuk part de **Bandarawela** et traverse la plus belle plantation de thé du Sri Lanka. Nous nous rendrons à plusieurs endroits où vous pourrez faire de courtes promenades dans les plantations de thé et rencontrer les femmes qui cueillent le thé.

Retour a l'hotel.

---

## **Jour 09 : 11-mars-2023: BERAGALA – NEGOMBO**

---

Beragala – Negombo : 180 KM – environ 5h00 de trajet

Après avoir profité quelques heures du matin à **Beragala**, nous partirons vers **Negombo** pour y passer la dernière nuit. Comme le trajet de **Beragala** à **l'aéroport** est long, nous vous proposons de passer la dernière nuit à Negombo, l'un des villages de pêcheurs de l'île. C'est une ville très agréable où vous pourrez expérimenter une ambiance différente.

Installation dans l'hôtel  
Nuit en demi-pension.

**Jour 10 : 12-mars-2023:**

**NEGOMBO - AEROPORT**

---

Comme on dit "Toute bonne chose a une fin", il est temps pour vous de prendre votre vol de retour. Alors, En fonction de l'heure du vol, transfert à l'aéroport international pour votre vol de retour Jusqu'à ce que nous nous rencontrions à nouveau, à bientôt !  
Bon voyage. !

**\*\*\*TOUR END\*\*\***

### HOTELS

\* Avant de confirmer ci-dessous aux clients, merci de vérifier la disponibilité de ces hôtels avec nous.

<b>Lieu</b>	<b>Hotel</b>	<b>Nuits</b>	<b>Catégorie de la chambre</b>
<i>Knuckles</i>	Wild Glamping	03	Luxury tent
<i>Beragala</i>	Akway Hotel	04	Deluxe
<i>Negombo</i>	Jetwing Blue	01	Deluxe

Un guide parlant français 30 € par jour

Les guides sont certifiés par l'Alliance Française de Colombo/Kandy et suivies d'un diplôme spécialisé en tourisme obtenu à l'Office de Tourisme du Sri Lanka. Chaque guide est titulaire d'un permis délivré par l'office du tourisme pour accompagner les touristes.

- Un guide-chauffeur parlant français (niveau de langue : intermédiaire) 17€ par jour  
Il est titulaire d'un permis délivré par l'Office de Tourisme du Sri Lanka. Sa connaissance de la langue française est minime par rapport à un guide national. Peut assister jusqu'à 6 personnes à la fois.

### **PRIX COMPREND**

- ↔ Accueil avec guirlandes à l'aéroport.
- ↔ Hébergement en chambre double en formule demi-pension
- ↔ Tous les transferts avec assistance et port des bagages.
- ↔ Les visites et excursions mentionnées, en véhicule climatisé.
- ↔ Des boissons de bienvenue dans tous les hôtels.
- ↔ Les droits d'entrées pour les activités.
  - Knuckles
  - Corbet's gap
  - Une visite de village – Heeloya
  - Devil stair case
  - Adisham Bungalow
  - Lipton Seat
  - Un trajet en train
  - Les expériences authentiques à Beragala
- ↔ Le service d'un chauffeur parlant anglais
- ↔ Les taxes et services hôteliers.

### **PRIX NE COMPREND PAS**

- Les permis photos/Vidéo obligatoires sur certains sites.
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel.
- Les pourboires.
- Les déjeuners
- Tous services non mentionnés.
- Toute arrivée prématurée ou retard.

### **CONDITIONS D'ANNULATION**

- Pour une annulation : 45 jours avant l'arrivée → aucuns frais.
- Pour une annulation : entre 44 - 21 jours avant l'arrivée → 50 % du montant total.
- Pour une annulation : entre 21 - 14 jours avant l'arrivée → 75 % du montant total.
- Pour une annulation : moins de 14 jours avant l'arrivée → 100 % du montant total.
- Interruption de séjour et sans présentation de votre part → Pas de remboursement.

### **RAPPELS GENERAUX**

- Les chambres sont selon la disponibilité du jour, merci de nous confirmer la réservation définitive au plus vite.
- L'heure de "check in" est généralement après 14h00 et le "check-out" avant 12h00.
- En raison de forte demande, Les hôtels acceptent uniquement et seulement, les réservations irrévocables et dument confirmées.
- Nous vous suggérons de finaliser la réservation et d'accepter le prix en fonction de notre proposition et revenir vers nous avec votre demande et d'attendre notre confirmation formelle avant de vous engager avec votre client.



Esna Holidays

- Nous faisons tout le nécessaire pour réserver les hôtels mentionnés dans notre proposition tarifaire, en cas d'indisponibilité nous vous proposerons des hôtels alternatifs de catégorie similaire. La possibilité de réserver en ligne est un moyen cher.
- En cas de grande fluctuation des prix, nous enverrons une proposition révisée.
- Notre offre est basée sur les horaires d'arrivée de vol régulier. Donc une arrivée prématurée sera selon la disponibilité des hôtels et un supplément peut être envisagé.
- Le prix est valable seulement pour une demande précise et les prix peuvent évoluer, même pour une demande similaire due à l'occupation des hôtels.
- 

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

Us et coutumes :

- A l'étranger, l'étranger c'est vous ! Donc, en cas de choc des cultures, c'est plutôt à vous de vous faire discret...
- Les monuments religieux, même désaffectés, se visitent toujours pieds et tête nus et les shorts et débardeurs sont à proscrire !
- On ne pose jamais devant une statue de Bouddha le dos tourné : c'est un manque de respect
- Les Sri Lankais étant très pudiques, une tenue décente est particulièrement conseillée (vestimentaire et comportement)
- Il est presque impossible d'éviter qu'un guide ne vous conduise à un moment ou à un autre dans un magasin : c'est quasi "culturel" chez eux...
- Les Sri Lankais sont dans l'ensemble souriants, paisibles, d'une grande courtoisie et dépourvus d'agressivité : s'énerver contre eux ou se fâcher avec eux ne peut que conduire à une situation d'incompréhension totale, voire de blocage.
- A Sri Lanka, comme dans la plupart des pays d'Asie, le temps est une notion subjective qui s'écoule au rythme des pensées. Il est donc à "géométrie variable !"
- Les éléphants, une grande attraction touristique, souffrent à cause des activités de divertissements offertes aux voyageurs. On vous conseille donc de réfléchir avant de visiter de tels lieux où de participer à ses activités.

### **FORMALITES D'ENTREE A SRI LANKA**

Pour les ressortissants français : Passeport obligatoire valable 6 mois au moins après la date retour de votre voyage et visa d'entrée.