

## MONTS ET MERVEILLES

De l'émouvante Dame de Mali, qui du haut de sa falaise contemple les bas fonds qui s'étalent jusqu'au Sénégal au village d'Ainguel en passant par les échelles de Lelouma, haut lieu de la conquête du Fouta Djallon par le peuple peul, cet itinéraire nous plonge au cœur de l'histoire et des légendes peuls. Un voyage au fil du temps, de la mémoire et de l'extraordinaire chaleur humaine des Guinéens d'aujourd'hui et d'hier !

Ce trek est une véritable immersion dans les traditions d'une ethnie qui a gardé sa culture vivante.

### Les points forts :

Les paysages du Fouta Djallon, Dalaba et son charme nostalgique,  
Les innombrables cascades et piscines naturelles où il fait bon se rafraîchir, La Dame de Mali et sa légende mystique, ,  
Les extraordinaires échelles de Lelouma et les chutes de la Saala  
Le village d'Ainguel  
Les plages des îles de Loos,  
L'hospitalité Guinéenne, incomparable !

**J 1 : Paris – Conakry.** Arrivée en soirée . Accueil à l'arrivée, transfert et nuit à l'hôtel ou dans notre maison d'hôtes.

**J 2 : Conakry –Dalaba.** Départ le matin vers Dalaba. Métamorphose du paysages et du climat au fur et à mesure que nous montons vers le Fouta Djallon. Visite de la petite ville de Dalaba : ancienne villégiature au temps colonial, elle possède un charme certain avec ses maisons coloniales disséminées dans les forêts de pins. Diner et nuit à l'hôte I SIB.

**J 3 : Dalaba –Ditinn.** piste vers les chutes de. Arrêts aux jardins potagers et dégustation de fraises ( en saison) . Nous passerons près de la stèle bleue commémorant le passage de René Caillé. Balade aux **chutes de Ditinn** où vous pourrez vous baigner ( selon l'estiage).Diner et nuit à l'hôtel SIB .

**J 4 : Dalaba– Labé – Mali :** Route vers Labé. Au passage, visite aux tisserands et aux teinturiers installés sur le bord de la route. De nouveau, transformation du paysage à l'approche des hauts plateaux et des pâturages où vagabondent les petites vaches Ndama, précieuses au cœur des Peuls.. Piste un peu rude à

partir de Labé pour les 110 kilomètres qui nous mèneront à Mali. Dîner et nuit en camping au village de Tensira, au pied du mont Loura.

### ***J 5 ET 6 : Rando dans les bas-fonds de Mali***

Départ du trekking autour de Mali. Depuis le Mont Loura , 1500 mètres, descente dans les " bas-fonds " par les chemins de montagne. Paysages de collines verdoyantes, de champs de coton et de fonio, villages et magnifiques jardins potagers au fond des vallées encaissées.. Baignades dans les cascades. Rencontres avec les tisserands, les teinturiers, les forgerons. Nuit sous tentes dans un village.

**J7 Mali** : La légende de la Dame, extraordinaire visage sculptée par le vent et les pluies, est si belle qu'on ne peut s'empêcher de se bâtir sa propre légende ... Temps libre pour rencontrer les habitants de Tensira, très friands de contacts, visiter l'école, les tisserandes et les teinturiers et vivre à la " guinéenne ". La journée se terminera en musique et en danse. Nuit dans le campement.

**J 8 : Mali – Labé** : une étape bienvenue à l'hôtel Safatou ! Nous découvrirons Labé, la capitale du Fouta Djallon avec son grand marché couvert et son artisanat , le très beau jardin d'Alpha qui nous montrera ses techniques de cultures bio : fraises , rosiers, herbes médicinales, caféiers ... poussent à merveille avec si peu d'eau ! Il nous expliquera comment , à travers des interventions dans les écoles, il parvient à convaincre les femmes d'utiliser des produits naturels et à leur procurer des revenus grâce aux mini potagers. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.

### ***J9 Labé-Ainguel***

Petit trek vers le village de **Djinkan**, en passant par les célèbres **échelles** toujours utilisées par les villageois des basses terres pour se rendre dans les villages « nobles » des Peuls. Le trafic intense est même réellement surprenant car les échelles sont rudes à monter comme à descendre, particulièrement avec les charges portées sur la tête ! Les plus courageux d'entre nous pourront tenter de les escorter, au moins sur quelques mètres !  
Retour vers Labé puis Pita et piste pour le village d'**Ainguel**.

Nous découvrons le village d'Ainguel avec ses cases peules typiques merveilleusement décorées, certainement les plus belles du Fouta-Djallon.

Nous y serons accueillis par Fatou, notre « maman » ...

Ce village extraordinaire est typique des villages peuls d'où les hommes sont absents ... partis en aventure, comme l'on dit en Guinée ! Partis tenter leur chance dans les pays voisins ou en Europe, ils reviennent plus ou moins régulièrement rejoindre leurs familles. Le village est ainsi peuplé de femmes, d'enfants et de bébés, d'anciens revenus au pays et de quelques jeunes qui ont choisi de rester pour mettre en valeur leur patrimoine touristique. Les femmes maintiennent la tradition de décoration des cases et se font une joie et une fierté de nous faire admirer leurs réalisations .

Nuit en camping au bord de la Fétoré.

**J10 : Ainguel :** Journée dans la vallée de la Fétoré avec la découverte de trois chutes d'eau magnifiques : Donsowol, Kamawi , Djourougui et où nous pouvons nous baigner et profiter de la fraîcheur agréable qui règne au pied des cascades. Nous traversons un pont de pierre magnifique, appelé le Pont de Dieu, s'ouvrant sur une extraordinaire piscine naturelle sur la Fétoré.

Pour les plus courageux, randonnée jusqu'au minuscule village de Ley Fita, relié au monde uniquement par sentiers et pont de lianes aux villages avoisinants. Dîner guinéen avec Fatou. Nuit en camping au bord de l'eau.

**J11 : Ainguel- Kindia. :** Il nous faut quitter nos nouveaux amis ... Longue route depuis Ainguel jusqu'à Kindia. Dîner et nuit à l'hôtel Bungalow.

**J 12 : Kindia- Conakry :** Balade au marché et dernière baignade aux chutes de Kilissi avant de reprendre la route sur Conakry. Transfert à l'aéroport et envol sur Paris