



Yoga et découverte du Saloum

8 jours/7 nuits

En pension complète (HORS BOISSONS)

Transferts aéroports, excursions et activités incluses



Bienvenue à la Source aux Lamantins !

Dès votre arrivée, vous serez saisis par la beauté du paysage et vous vous sentirez enfin chez vous, en pleine nature. Creuset culturel, cœur battant, vibrant au rythme des rencontres fortuites entre visiteurs et populations locales, nous sommes situés sur les berges d'un bras de mer ou bolong, au cœur du pays Sérère et à 1 km de la maison natale de Léopold Sédar Senghor.



<https://youtu.be/VTXG2Shi9wc>

Nous vous proposons un séjour unique de détente et de relaxation tout en découvrant cette région du Sénégal qu'est le Saloum.

Nous avons prévu un programme mélangeant 2 séances de yoga par jour des activités et des excursions.

Venez nous rejoindre à la source aux Lamantins pour ce séjour hors du temps au rythme du soleil et de la lagune.

Jour1

Vol pour l'aéroport international de Dakar/Diass

Accueil à l'arrivée, transfert vers votre lodge La source aux Lamantin.

Accueil et installation dans votre chambre

Jour2

Yoga au lever soleil et coucher du soleil

Repos baignade

Atelier création de crème bio

Soirée « blanche »

Jour3

Yoga au lever soleil et coucher du soleil

Balade en pirogue afin de découvrir le Saloum. Les bolongs et la faune et la flore de la région.

Avec pique-nique, baignade et yoga sur une île déserte.

Jour4

Yoga au lever soleil et coucher du soleil

Balade en charrette avec Royaume d'enfance du Président Poète Leopold Sedar Senghor.

Atelier Poulet Yassa et dégustation.

Veillée guitare avec récital et discussion autour de l'œuvre du Président Poète Leopold Sedar Senghor avec Djiby Diouf.

<https://youtu.be/VTXG2Shi9wc>

Jour5

Yoga au lever soleil et coucher du soleil

Découverte de la réserve classée Biosphère de Samba Dia.

Soirée sénégalaise avec concours de danses et tenues sénégalaises.

Jour6

Yoga au lever soleil et coucher du soleil.

Découverte de l'île de Faoye avec pêche et grillade au Campement Solidaire.

Soirée culturelle aux Sonorités du Terroir avec les Femmes du Village et leurs Calebasses.

Jour7

Yoga au lever soleil et coucher du soleil, selon l'heure du vol.

Atelier de confitures locales

Un peu de farniente, piscine, balade ou baignade près du ponton.

Selon l'heure du vol, transfert vers l'aéroport.

Fin de nos services

Produit monté et encadré par l'équipe de Magic Sénégal

Tout compris hors boissons, de l'eau minérale incluse lors des séances de yoga.

Base 6 pax

Possible dès 2 personnes avec supplément

En pension complète, activités et excursions comprises

RDV à l'aéroport de DAKAR/DIASS

Prix en single 810.80€

Prix en double 732.30€

<https://youtu.be/VTXG2Shi9wc>

